

# Jiu Jitsu-Workshop

## im Budo Gym Seligenstadt

### am Samstag, den 24.01.2026



**Michael Szumlewski**  
5. Dan Karate, 3. Dan Jiu Jitsu  
Dai Shihan Bujinkan Budo Taijutsu

**Themen: Prüfungstechniken, Variationen, Trainingsideen**

**Lehrgangsort,** Budo Gym Seligenstadt  
**Info und Anmeldung:** Franz-Böres-Straße 21, 63500 Seligenstadt  
Tel.: 06182 828636  
Mail: michael.szumlewski@t-online.de  
Homepage: Budo-Gym.de.tl

**Trainingszeiten:** Samstag, 24.01.26  
12.15 Uhr Eintreffen  
13.00 Uhr - 17.00 Uhr Training  
Pausenzeiten werden vor Ort bekannt gegeben.

**Lehrgangsgebühr:** 20,--Euro

**Sonstiges:** Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Parkmöglichkeiten  
„Parkdeck Friedhof“ ca. 5 Minuten zu Fuß zum Dojo.

Eine gute Anreise und viel Spaß wünscht Euch,

Michael

Der Veranstalter und die Trainer lehnen eine Haftung jeglicher Art, auch Spätfolgen ab. Bildmaterial wird eventuell auf der Homepage veröffentlicht. Sollte das nicht gewünscht sein, das bitte am Lehrgangstag den Veranstalter darüber in Kenntnis setzen.