

Jiu Jitsu-Workshop

im Budo Gym Seligenstadt
am Samstag, den 24.01.2026



Michael Szumlewski
5. Dan Karate, 3. Dan Jiu Jitsu
Dai Shihan Bujinkan Budo Taijutsu

Themen: Prüfungstechniken, Variationen, Trainingsideen

- Lehrgangsort,** Budo Gym Seligenstadt
Info und Anmeldung: Franz-Böres-Straße 21, 63500 Seligenstadt
Tel.: 06182 828636
Mail: michael.szumlewski@t-online.de
Homepage: Budo-Gym.de.tl
- Trainingszeiten:** Samstag, 24.01.26
12.15 Uhr Eintreffen
13.00 Uhr - 17.00 Uhr Training
Pausenzeiten werden vor Ort bekannt gegeben.
- Lehrgangsgebühr:** 20,--Euro
- Sonstiges:** Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Parkmöglichkeiten
„Parkdeck Friedhof“ ca. 5 Minuten zu Fuß zum Dojo.

Eine gute Anreise und viel Spaß wünscht Euch,

Michael

Der Veranstalter und die Trainer lehnen eine Haftung jeglicher Art, auch Spätfolgen ab. Bildmaterial wird eventuell auf der Homepage veröffentlicht. Sollte das nicht gewünscht sein, das bitte am Lehrgangstag den Veranstalter darüber in Kenntnis setzen.