



**Jiu Jitsu Techniklehrgang
am Samstag, 11. Januar 2025
im **BUDO GYM** Seligenstadt
mit**

Michael Szumlewski

Lehr- und Prüfungswart JJU-Lv. Hessen
Judan Kugyo Bujinkan Budo Taijutsu
5. Dan Shotokan Karate JKA
3 Dan Jiu Jitsu



Taijutsu – Dakentaijutsu - Jutaijutsu
体術 打券体術 柔体術

Lehrgangsort, BUDO GYM Seligenstadt
Info und Anmeldung: Franz-Böres-Straße 21, 63500 Seligenstadt
Tel.: 06182 828636
Mail: michael.szumlewski@t-online.de
Homepage: Budo-Gym.de.tl

Trainingszeiten: ab 11.00Uhr Eintreffen
12.00 – 13.30Uhr Abwehr gegen verschiedene Fassarten
14.00 – 15.30Uhr Abwehrmöglichkeiten gegen Waffenangriffe
16.00 – 17.00Uhr Tritt- und Schlagtechniken

Der Lehrgang zählt als Pflichtlehrgang für Jiu Jitsu Ka,
zur nächsten Prüfung.

.Lehrgangsgebühr: 25,--Euro

Sonstiges: Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Parkmöglichkeiten
„Parkdeck Friedhof“ ca. 5 Minuten zu Fuß zum Dojo.

Eine gute Anreise und viel Spaß wünscht Euch,

Michael

Der Veranstalter und die Trainer lehnen eine Haftung jeglicher Art, auch Spätfolgen ab. Bildmaterial wird eventuell auf der Homepage veröffentlicht. Sollte das nicht gewünscht sein, dann bitte am Lehrgangstag den Veranstalter darüber in Kenntnis setzen.